

Jedálny lístok od 27.03.2017 do 31.03.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
27.03.	Nátierka			Pol.: Kuracia s cestov.	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková so	4	20	Ryžový kopec	12	/9	/13	/15	maslom,	7	5,5	
P.	syrom, chlieb	7/1	5,5	s ovocím,	1/3	235	270	360	čaj		200	
	čaj,		200	mlieko,	7	150	200	250				
	ovocie			ovocie			150	150				4 RYBY a výrobky z nich
28.03.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/3/7	180	200	250	Vianočka s	1	60	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	viedenská	7	20	Bravčový guláš,		106	132	184	čokoládovo -	8	17	
U.	chlieb,	1	5,5	bulgur,	1	110	140	190	orieškový	7	200	
	kakao,	7	150	nápoj		200	200	250	krém,			
	ovocie		50						čaj			7 MLIEKO a výrobky z nich
29.03.	Nátierka z			Pol.: Brokolicová	7	180	200	250	Nátierka	7	20	8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	kuracej pečene,	7	20	krémová	1	65	80	125	vajcová	3	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Nákyp z ryb. filé, zem.	3/7	120	200	320	chlieb,	1	200	
	mlieko,	7	150	kaša, kompót,	1/12	100	130	150	čaj			
	ovocie		50	nápoj, ovocie			150	150				10 HORČICA a výrobky z nich
30.03.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Hrášková so		180	200	250	Nátierka		20	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	v mlieku,		2,5	zeleninou					syrová pena,	7	5,5	
Š.	ovocie			Kuracie stehná na spôs.	1/7	131	162	184	chlieb,	1	200	
				sviečkovej, cestovina,	1/9	120	140	185	čaj			
				nápoj		200	200	250				
31.03.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	
	drožďová	7/3	20	Karfiolové karbonátky,	3	100	130	180	piškóta	1	20	
P.	grahamové rožky,	1	50	zemiaky,		120	150	250				
	mlieko,	7	150	jogurtová omáčka,	7	200	200	250				
	ovocie			nápoj								

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová