

Jedálny lístok od 03.04.2017 do 07.04.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
03.04.	Nátierka			Pol.:Fazuľová s mäsom	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	oškvarková,	7/10	20	a zeleninou		/10	/11	/15	maslom,	7	5,5		
P.	chlieb	1	5,5	Pečené buchty s	1/3	160	200	280	čaj		200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	lekvárom, kakao,	12/7	150	200						
	ovocie			ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
04.04.	Nátierka			Pol.: Pórová so zemiak.	1	180	200	250	Vianočka s	1	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	šošovicová,	7/1	20	Námornícke mäso,	1/12	64	100	132	čokoládovo -	8	17		
U.	chlieb,	1	5,5	ryža,	1	110	150	190	orieškový	7	200		5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	nápoj		200	200		krém,				
	ovocie		50						čaj			6 SOJA a výrobky z nich	
05.04.	Nátierka z			Pol.: Zeleninová s		180	200	250	Nátierka		20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7	20	drožd'ovými haluškami	3/1	70	80	115	syrová pena,	7	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Záhradnícky sekaný	1	120	200	320	chlieb,	1	200		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	rezeň, zem. kaša,	7	100	130	150	čaj				
	ovocie		50	kompót, nápoj, ovocie	12	200	200					9 ZELER a výrobky z nich	
06.04.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Zelerová s krúp.	1/9	180	200	250	Nátierka maslová		20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	ovocie		50	Bravčové stehno na	1	86	112	174	so strúhaným syrom	7	5,5		
Š.				šampiňonoch,		110	140	210	chlieb,	1	200		
				tarhoňa, kys. uhorka,	1/12	50	70	100	čaj				
				nápoj		200	200					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
07.04.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	vajcová	7/3	20	mliečna					piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	Špagety so syrom	1/7	200	250	350					
	mlieko,	7	150	a kečupom,	12								
	ovocie			nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová