

### Jedálny lístok od 12.09.2016 do 16.09.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
12.09.	Hrianky s cesnakom,	1/7	65	Pol.: Boršč s mäsom	1/7	180	200	250	Nátierka z trešče	4	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,		200	Buchty na pare s kakaom,	3/12	150	190	310	pečene,	7	5,5	
	ovocie		50	mlieko,	7	36	45	65	chlieb,	1	200	
				ovocie		150	200	250	čaj			
13.09.	Nátierka	7		Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Croasant,	7/1	60	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	vlašská,	3/10	20	zemiakmi					čaj		200	
	chlieb,	1	5,5	Bravčové stehno	1/7	136	172	214				
	káva,	7	200	bratislavské, cestovina,		120	140	185				
	ovocie		50	voda s citrónom,		150	200	250				
14.09.	Nátierka	1		Pol.: Karfiolová so	3/7	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	šošovicová,	7	20	syrovou lievankou	1				čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kurací rezeň na	1	96	112	154			200	
	mlieko,	7	150	šampiňonoch, ryža,		110	150	190				
	ovocie		50	obloha, nápoj		200	250	250				
15.09.	Sviatok											10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
Š.												
16.09.	Nátierka			Pol.: Hřstková	1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	tvarohová s vaj. a	7	20	Syrové karbonátky v	1/7	80	115	165	piškóta	1	20	
P.	kečupom, chlieb,	1	5,5	jogurtovej omáčke,	3	120	150	250				
	čaj,	7	200	zemiaky,								
	ovocie		50	nápoj		200	250	250				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová