

## Jedálny lístok od 17.04.2017 do 21.04.2017

| Dátum  | Desiata          | Aler. | Váha porcie | Obed                    | Aler. | Váha porcie |       |      | Olovrant         | Aler. | Váha porcie | Alergény  |
|--------|------------------|-------|-------------|-------------------------|-------|-------------|-------|------|------------------|-------|-------------|---|
|        |                  |       |             |                         |       | MŠ          | I.st. | Dosp |                  |       |             |   |
| 17.04. |                  |       |             |                         |       |             |       |      |                  |       |             | 1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich<br>2 KÔROVCE a výrobky z nich<br>3 VAJCIA a výrobky z nich   |
|        | Veľkonočný       |       |             |                         |       |             |       |      |                  |       |             |   |
| P.     | pondelok         |       |             |                         |       |             |       |      |                  |       |             |   |
| 18.04. | Hrianky s        | 1     | 6,5         | Pol.: Kuracia s cestov. | 1     | 180         |       |      | Nátierka         |       | 20          | 4 RYBY a výrobky z nich<br>5 ARAŠIDY a výrobky z nich<br>6 SOJA a výrobky z nich<br>7 MLIEKO a výrobky z nich<br>8 ORECHY a výrobky z nich                      |
|        | cesnakom,        |       |             | Rezance s kakaovým      | 1     | /10         |       |      | syrová pena      | 7     | 5,5         |   |
| U.     | čaj,             |       | 200         | posypom,                | 7     | 145         |       |      | chlieb,          | 1     | 200         |   |
|        | ovocie           |       |             | mlieko,                 | 12/7  | 23          |       |      | čaj              |       |             |   |
| 19.04. | Nátierka z       |       |             | Pol.: Hrástková         | 1     | 180         | 200   | 250  | Chlieb s         |       | 15          | 9 ZELER a výrobky z nich<br>10 HORČICA a výrobky z nich<br>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich<br>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov |
|        | viedenská,       | 7     | 20          | Kuracia pečeň           | 1     | 93          | 114   | 156  | maslom,          | 7     | 5,5         |   |
| S.     | chlieb,          | 1     | 5,5         | s lečom,                | 12    |             |       |      | čaj              | 1     | 200         |   |
|        | káva,            | 7     | 150         | ryža,                   | 1     | 110         | 150   | 190  |                  |       |             |   |
|        | ovocie           |       | 50          | nápoj                   |       | 200         | 200   |      |                  |       |             |   |
| 20.04. | Krupicová        | 1/7   | 200         | Pol. Rascová s vajcom   | 1/3   | 180         | 200   | 250  | Nátierka         |       |             | 10 HORČICA a výrobky z nich<br>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich<br>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov                             |
|        | kaša,            |       |             | Kuracie prsia na        |       | 126         | 142   | 174  | maslová so ,     | 7     |             |   |
| Š.     | ovocie           |       | 50          | smotane,                | 7     |             |       |      | strúhaným syrom, | 1     | 20          |   |
|        |                  |       |             | cestovina,              | 1     | 120         | 140   | 185  | chlieb,          |       | 5,5         |   |
|        |                  |       |             | nápoj                   |       | 200         | 200   |      | čaj              |       | 200         |   |
| 21.04. | Nátierka         |       |             | Pol.. Zeleninová s      |       | 180         | 200   | 250  | Ovocný jogurt    | 1     | 60          | 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov  |
|        | vajcová,         | 3/1   | 20          | ovsenými vločkami       | 1/7   |             |       |      |                  |       | 200         |   |
| P.     | grahamové rožky, | 7     | 50          | Granadiersky pochod,    |       | 170         | 240   | 350  |                  |       |             |   |
|        | mlieko,          | 7     | 150         | červená repa,           | 12    | 50          | 70    | 100  |                  |       |             |   |
|        | ovocie           |       |             | nápoj                   |       | 200         | 200   |      |                  |       |             |   |

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>