

Jedálny lístok od 24.04.2017 do 28.04.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
24.04.	Nátierka			Pol.: Gulášová srbská	1/12	180	200	250	Chlieb s		15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	4/7	20	Dukátové buchtičky	1/3	/12	/13	/18	maslom,	7	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	s vanilkovým krémom,	7	220	260	380	čaj	1	200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	mlieko,	7	150	200	250					
	ovocie			ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
25.04.	Nátierka		20	Pol.: Hovädzia s	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	12/7	5,5	cestovinou	1	34	40	52	piškóta	1	20		
U.	chlieb,	1	150	Hovädzie varené,		110	120	150				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	káva,	7		paradajková omáčka,	12/1	120	150	250					
	ovocie			zemiaky, nápoj		200	250					6 SOJA a výrobky z nich	
26.04.	Nátierka			Pol.: Hrášková so		180	200	250	Nátierka		20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	tvarohová s	7	20	zeleninou					syrová pena	7	5,5		
S.	cesnakom, chlieb,	1	5,5	Špagety káhirské,	1/12	180	240	320	chlieb,	1	200	8 ORECHY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	voda s citrónom,		200	250		čaj				
	ovocie		50	ovocie			150	150				9 ZELER a výrobky z nich	
27.04.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Zeleninová s		180	200	250	Nátierka		20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,		2,5	ovsenými vločkami	1				vajcová	7/3	5,5		
Š.	ovocie		50	Bravčové mäso po	1	96	122	174	chlieb,	1	200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
				juhoslovansky, ryža,	1	110	150	190	čaj				
				šalát, nápoj	12	50	75	100					
28.04.	Nátierka z			Pol.: Brokolicová		180	200	250	Detská výživa ,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	plesňového syra,	7	20	krémová	1/7	140	180	280	piškóta	1	20		
P.	graham. rožky,	1	50	Prívarok šošovicový so	1/7	25	50	100					
	mlieko,	7	150	zemiakmi, varené vajce,	3	40	60	100					
	ovocie			chlieb, nápoj	1	200	250						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>