

Jedálny lístok od 01.05.2017 do 05.05.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
01.05.												1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	Sviatok											
02.05.	Hrianky s cesnakom,	1/7	6,5	Pol.: Šošovicová s párkom	1	180	200	250	Nátierka z trešče	4/7	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
U.	čaj,		200	Žemľovka s tvarohom	3/7	200	260	350	pečene,		5,5	
	ovocie		50	a jablkami,	12/1	150	200	250	chlieb,	1	200	
				mlieko, ovocie	7		150	150	čaj			
03.05.	Nátierka z red'kovky a syra	7	20	Pol.: Fazuľová mliečna	7/1	180	200	250	Džemové maslo,	7/12	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	Zemiaky zapekané so šunkou a syrom,	3/7	190	250	330	chlieb,	1	5,5	
	káva,	7	150	šalát,	7/1				čaj		200	
	ovocie		50	nápoj	12	50	75	110				
04.05.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Karfiolová so zeleninou	1	180	200	250	Chlieb s maslom,		15	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
Š.	voda,		200	Hov. pečeň sviečková,	1/3	134	160	200	čaj	7	5,5	
	ovocie		50	knedľa,	10/7	80	90	150		1	200	
				nápoj		200	200	250				
05.05.	Nátierka vajíčková s kečupom, graham.	7/3	20	Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Krémik	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	rožky, mlieko,	1	50	Zeleninové karbonátky,	1/7	55	80	140				
	ovocie	7	150	zemiaková kaša,	3/7	120	200	320				
				kompót, krémik	12/7	100	130	150				
				nápoj			100	100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/materska-skola/jedalny-listok/>