

### Jedálny lístok od 08.05.2017 do 12.05.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
08.05.												1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	Sviatok											
09.05.	Nátierka		20	Pol.: Kuracia s	1	180	200	250	Chlieb s		15	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	oškvarková,	7	5,5	cestovinou		/10	/15	/17	maslom,	7	5,5	
U.	chlieb,	1	200	Šišky s džemom,	1/3	160	220	300	čaj	1	200	
	čaj,		50	káva,	7/12	150	200	250				
	ovocie			ovocie			150	150				
10.05.	Nátierka			Pol.: Krupicová s vaje.	3/1	180	200	250	Ovocný puding,	250	1/7	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	vlašská,	7/3	20	Hovädzí guláš					kompót		12	
S.	chlieb,	1	5,5	milánsky,	12/1	89	100	152				
	kakao,	7	150	cestovina,	1	120	140	185				
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				
11.05.	Čokoládové	1/7	160	Pol.: Hrástková	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	guličky v mlieku,		2,5	Sedliacka pochúťka,		80	100	140	chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie		50	zemiaková kaša,	7	120	200	320	čaj		200	
				mrkvový šalát,		50	75	100				
				nápoj		200	200	250				
12.05.	Nátierka			Pol.: Šošovicová mlieč.	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	drožd'ová,	7/3	20	Rizoto so šampiňónmi,	1	180	230	330				
P.	graham. rožky	1	50	uhorkový šalát,		60	90	120				
	čaj,		200	jogurt,	7		100	100				
	ovocie			nápoj		200	200	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>