

Jedálny lístok od 15.05.2017 do 19.05.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
15.05.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Chlieb s		15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	šunková,	7	20	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	maslom,	7	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Buchty na pare plnené	1/7	150	190	310	čaj	1	200	
	čaj,	7	200	lekvár., mak- posýpka,	3/12	40	50	70				
	ovocie		50	mlieko, ovocie	7	150	200	250				4 RYBY a výrobky z nich
16.05.	Nátierka		20	Pol.: Paradajková s	1/12	180	200	250	Lúpačka,	1	60	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	viedenská,	7	5,5	cestovinou		90	100	130	čaj		200	
U.	chlieb,	1	200	Losos na tatranský	4/7	120	200	320				
	káva,		50	spôsob, zemiaková	7	100	130	150				
	ovocie			kaša, kompót, nápoj	12	200	200	250				9 ZELER a výrobky z nich
17.05.	Nátierka			Pol.: Rascová s vajcom	3/1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	šošovicová,	7/1	20	Pečené karbonátky,	3	60	80	110	chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	tekvicový prívarok z	12/1	90	120	175	čaj		200	
	kakao,	7	150	tekvice hokkaido,	7		150	150				
	ovocie		50	ovocie, nápoj		200	200	250				
18.05.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Pórová so	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	voda,		200	zemiakmi					chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno po		106	127	169	čaj		200	
				záhradnícky, ryža,	1	110	150	190				
				nápoj		200	200	250				
19.05.	Nátierka			Pol.: Cesnaková so		180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,	7	20	zemiakmi	1				piškóta	1	20	
P.	graham. rožky	1	50	Fliačky s kapustou,	1	220	280	360				
	čaj,		200	mlieko	7	150	200	250				
	ovocie											

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>