

Jedálny lístok od 29.01.2018 do 02.02.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
29.01.	Hrianky s maslom	7		Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Nátierka z			1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	a cesnakom,	1	6,5	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	treščej pečene,	7/2	20		
P.	čaj,		200	Pečené buchty s	1/3	160	200	280	chlieb	1	5,5		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	ovocie		50	lekvárom, kakao,	7/	150	200	250	čaj		200		
				ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
30.01.	Nátierka			Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Karamelový krém	1/7	160	4 RYBY a výrobky z nich	
	šošovicová s	7/1	20	zemiakmi									
U.	jogurtom, chlieb,	1	5,5	Roštenka milánska,	12/1	104	130	172				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	kakao,	7	200	ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
31.01.	Nátierka			Pol.: Z fazuľových	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	vlašská,	7/3	20	strukov		65	80	125	čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Nákyp z rybieho filé,	1/3	120	200	320			200	8 ORECHY a výrobky z nich	
	káva,	7	200	zem. kaša, kompót,	4/7	100	130	150					
	ovocie		50	nápoj, ovocie	12		150	150				9 ZELER a výrobky z nich	
01.02.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Hrášková	1	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,		2,5	Kuracie prsia na		126	142	174	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	smotane,	7				čaj		200		
				cestovina,	1	120	140	185					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		200	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
02.02.	Nátierka z			Pol.: Zeleninová s		180	200	250	Krupicové flamery s	1/7	60		
	labužnícka,	7	20	cestovinou	1	140	180	280	kakaovým krémom				
P.	grahamové rožky,	1	50	Šošovicový prívarok so	1/7	25	50	100					
	čaj,	7	200	zemiakmi, varené vajce	3/1	40	60	100					
	ovocie		50	chlieb, nápoj	1	200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>