

Jedálny lístok od 29.05.2017 do 02.06.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
29.05.	Nátierka			Pol.: Gulášová srbská	12/1	180	200	250	Chlieb s		15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	z treščeľ pečene,	7/4	20	Rezance so strúhankou,	1	/12	/13	/18	maslom,	7	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	mlieko,	7	145	185	220	paprika,	1		
	čaj,	7	200	ovocie		25	32	48	čaj		200	
	ovocie		50			150	200	250				
30.05.	Nátierka			Pol.: Mrkvová s		180	200	250	Nátierka džemová,	7/12	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	tvarohová,	7	20	cestovinou	1	76	93	138	chlieb,	1	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	Pastiersky rezeň,	1/3	120	200	320	čaj		200	
	káva,	7	150	zemiaková kaša,	7	100	130	150				
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200	250				
31.05.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Milánska	3/1/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	v mlieku,		2,5	Granadiersky pochod,	1	170	230	350	chlieb,	1	5,5	
S.	ovocie		50	uhorkový šalát,		60	90	120	čaj		200	
				nápoj,		200	200	250				
				ovocie			150	150				
01.06.	Nátierka			Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180			Croasant,	1	60	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	vlašská,	7/3	20	Bravčové stehno po		106			čaj		200	
Š.	chlieb,	1	5,5	taliánsky, ryža, nápoj	12							
	mlieko,	7	150	ZŠ, CS.- Vyprážený br.	1	110	90	100				
	ovocie		50	rezeň, chlieb, uhorka.		200	70/60	100/100				
02.06.	Nátierka			Pol.: Zemiaková mlieč.	1/7	180		250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	vajcová	7/3		Sekaný rezeň, zem.kaša	1/3	50		90	piškóta	1	20	
P.	gr. rožky,	1	20	červená repa, nápoj	7	120		320				
	kakao,	7	150	ZŠ – sekaný rezeň,	12	50	65	100				
	ovocie		50	chlieb, kys.uhorka		200	70/60	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>