

Jedálny lístok od 05.06.2017 do 09.06.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
05.06.	Hrianky s			Pol.: Gulášová srbská	12/1	180	200	250	Detská výživa ,	12	150	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	cesnakom,	7	65	Osie hniezda,	1/3	/12	/13	/18	piškóta	1	20		
P.	čaj,	1	200	kakao,	7	150	170	270					2 KÔROVCE a výrobky z nich
	ovocie		50	ovocie		150	200	250					
							150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
06.06.	Nátierka			Pol.: Hovädzia s		180	200	250	Chlieb s	1	15	4 RYBY a výrobky z nich	
	tvarohová s cesn.,	7	20	cestovinou	1	34	40	52	maslom,	7	5,5		
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzie varené,	1	110	130	180	čaj		200		
	káva,	7	150	chrenová omáčka,	7	120	150	250					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	ovocie		50	zemiaky, nápoj		200	200						
07.06.	Nátierka	7		Pol.: Šošovicová mlieč.	1/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	6 SOJA a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	3/12	20	so zemiakmi		180	240	330	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Rizoto s mäsom a	1	50	75	100	čaj		200		
	káva,	7	200	zeleninou, mrkvový		200	200						7 MLIEKO a výrobky z nich
	ovocie			šalát, nápoj, ovocie			150	150					
08.06.	Krupicová kaša,	7/1	200	Pol.: Ryžová s droždím	1	180	200	250	Nátierka			8 ORECHY a výrobky z nich	
	voda,		150	Kuracie prsia po	1	106	132	174	vajcová,	3/7	20		
Š.	ovocie,		50	kaukazsky, zemiaková	12	120	200	320	chlieb,	1	5,5		
				kaša, uhorka,	7	50	70	100	čaj		200		
				nápoj		200	200					9 ZELER a výrobky z nich	
09.06.	Nátierka			Pol.: Hřstková	1	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	10 HORČICA a výrobky z nich	
	z plesňového	7		Zapekaná cestovina s	1/3	190	240	340					
P.	syra, gr. rožky,	1	20	ratatouille,	7								
	kakao,	7	150	nápoj	12	200	200						
	ovocie		50	jogurt,	7		100	100				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
												12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>