

Jedálny lístok od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
19.06.	Nátierka		20	Pol.: Krémová s mäsom	7	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich
	z treščekej pečene,	7/4	5,5	a zeleninou		/12	/12	/15	maslom,	7	5,5	
P.	chlieb,	1	200	Šúľance makové,	1/7	160	205	280	čaj		200	
	čaj,		50	mlieko,	7	150	200	250				3 VAJCIA a výrobky z nich
	ovocie			ovocie			150	150				4 RYBY a výrobky z nich
20.06.	Nátierka			Pol.: Zo zeleného		180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	7/3	20	hrášku					piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzí guláš	12	114	130	190				
	káva,	7	150	znojemský, ryža,	1	110	150	190				7 MLIEKO a výrobky z nich
	ovocie		50	nápoj		200	200					8 ORECHY a výrobky z nich
21.06.	Nátierka			Pol.: Paradajková s	1/12	180	200	250	Nátierka			9 ZELER a výrobky z nich
	tvarohová s	7	20	cestovinou		55	65	95	vajcová,	3/7	20	
S.	cesnakom, chlieb,	1	5,5	Pangasius pečený so	11	120	200	320	chlieb,	1	5,5	
	kakao,	7	150	sezamom, zem. kaša,	7	100	130	150	čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	ovocie			kompót, nápoj, ovocie	12		150	150				12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
22.06.	Krupicová kaša,	1	200	Pol.: S karfiolom a		180	200	250	Syrová pena,	7	20	11 SÍRICHITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	voda,	7	150	zeleninou	1				chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie		50	Kuracie prsia na	7	126	142	174	čaj		200	
				smotane, cestovina,	1	120	140	185				
				nápoj		200	200					
23.06.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s	1	180	200	250	Krémik	7	150	
	labužnícka	7	20	cestovinou		140	180	280				
P.	grahamové rožky,	1	50	Šošovicový prívarok	1/7	25	50	100				
	čaj,		200	so zemiakmi, varené	3	40	60	100				
	ovocie		50	vajce, chlieb, nápoj	1	200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová