

Jedálny lístok od 19.09.2016 do 23.09.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
19.09.	Nátierka		20	Pol.: Kelová s		180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	oškvarková,	7	5,5	mäsom a zemiakmi	1	/12	/12	/15	chlieb,	1	15	
P.	chlieb,	1	200	Žemľovka s tvarohom	1/7/	200	260	350	čaj		200	
	čaj,		50	a jablkami, mlieko,	7/12	150	200	250				
	ovocie			ovocie	3		100	100				3 VAJCIA a výrobky z nich
20.09.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/3	180	200	250	Vianočka,	1/5	60	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	Rybie filé so sezamom,	7/4/	55	65	95	čokoládovo -	8	17	
U.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša,	7	140	160	260	orieškový krém			
	káva,	7	200	kompót,	12	100	130	150	čaj		200	
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				
21.09.	Nátierka	3		Pol.: Šošovicová mlieč.	7/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	5,5/20	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	zeleninová zimná,	7/12	20	Francúzske zemiaky	7	190	250	330	čaj		200	
S.	chlieb,	1	5,5	so šunkou,	1/3	50	80	110				
	kakao,		200	šalát mix	12		100	100				
	ovocie		50	ovocie, nápoj		200	200	250				
22.09.	Cereálne guľičky,	1/7	160	Pol.: Zeleninová s cest.	1	180	200	250	Nátierka maslová	7/1	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	v mlieku,		2,5	Hovädzia pečeň	7/1	134	160	202	so strúhaným		5,5	
Š.	ovocie			sviečková,	3/1				syrom, chlieb,		200	
				knedľa,	1	80	90	150	čaj			
				nápoj		200	200	250				
23.09.	Nátierka			Pol.: Zemiaková mlieč.	1/7	180	200	250	Koláč jablkový,	7/1	55	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	drožďová,	3/7	20	Rizoto so	1	160	230	330	čaj	3/12	200	
P.	grahamový rožok,	1	50	zeleninou a syrom,	7	60	90	120				
	čaj,	7	150	uhorkový šalát,	12	200	200	250				
	ovocie		50	koláč, nápoj,	1/3		55	70				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová