

Jedálny lístok od 12.06.2017 do 16.06.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
12.06.	Nátierka		20	Pol.: Šošovicová s	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich
	sardinková, chlieb	7/4	5,5	mäsom a zeleninou		/9	/12	/15	maslom,	7	5,5	
P.	čaj,	1	200	Ryžový náryp s	1/3	200	260	370	čaj		200	
	ovocie		50	tvarohom a kompótom,	7/12	150	200	250				3 VAJCIA a výrobky z nich
				mlieko, ovocie	7		150	150				
13.06.	Nátierka			Pol.: Krupicová s	3	180	200	250	Vianočka,	1	60	4 RYBY a výrobky z nich
	z red'kovky a syra	7	20	vajcom	1				čokoládová nutela,	8	20	5 ARAŠIDY a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	Tatranská zmes,	1	86	127	169	čaj		200	6 SOJA a výrobky z nich
	káva,	7	150	zemiaky,	12	120	150	250				7 MLIEKO a výrobky z nich
	ovocie		50	nápoj		200	200					8 ORECHY a výrobky z nich
14.06.	Nátierka			Pol.: Šampiónová so	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	9 ZELER a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	zeleninou					chlieb,	1	5,5	10 HORČICA a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	Pizza so šunkovou	1/3	140	200	310	čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	kakao,	7	150	salámou, nápoj,	7/12	200	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	ovocie			ovocie			150	150				
15.06.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Zelerová	9	180	200	250	Nátierka			
	v mlieku,	7	2,5	Mäsové krokety,	1/3	60	70	100	vajcová,	3/7	20	
Š.	ovocie		50	zemiaková kaša,	7	120	200	320	chlieb,	1	5,5	
				uhorkový šalát,		60	90	120	čaj		200	
				nápoj		200	200					
16.06.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1	180	200	250	Detská výživa ,	12	150	
	drožd'ová	7/3		Špagety so syrom a	1	200	250	350	piškóta	1	20	
P.	grahamové rožky,	1	20	kečupom,	7/12							
	mlieko,	7	150	nápoj		200	200					
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>