

Jedálny lístok od 03.07.2017 do 07.07.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
03.07.	Hrianky s cesnakom,	1/7	65	Pol.: Rybacia so zeleninou a zemiakmi	4	180		250	Nátierka z trešče pečene,	4/7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepek a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj, ovocie		200	Ryžový kopec s ovocím mlieko, ovocie	1/7 12/7	235 150		360 250 150	chlieb, čaj	1	5,5 200	
04.07.	Nátierka zeleninová zimná,	7/3	20	Pol.: Zo zelenej fazuľky Nákyp z rybieho filé,	1/7 4/7	180 65		250 125	Nátierka džemová,		20	
U.	chlieb, káva, ovocie	1 7	5,5 150 50	zemiaky, kompót, nápoj	3/1 12	120 100 200		250 150	chlieb, čaj	1	5,5 200	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
05.07.												7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
S.	Sviatok											9 ZELER a výrobky z nich
06.07.	Krupicová kaša, voda ovocie	1 7	200 150 50	Pol.: Kelová Hovädzi guláš milánsky, cestovina, nápoj	1 12 1	180 89 120 200		250 152	Chlieb s maslom, čaj	1 7	15 5,5 200	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
07.07.	Nátierka viedenská, chlieb, čaj, ovocie	7 1	20 5,5 200 50	Pol.: Brokolicová Fliačky s hlávkovou kapustou, mlieko,	1 1 7 7	180 220 150		250 360 250	Detská výživa , piškóta	12 1	150 20	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová