

Jedálny lístok od 10.07.2017 do 14.07.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
10.07.	Nátierka	4		Pol.: Kuracia s	1	180		250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich
	sardinková,	7	20	cestovinou		/10		/17	chlieb,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Pečené buchty s	1/3	160		280	čaj		200	
	čaj,		200	lekvárom, kakao,	12/7	150		250				3 VAJCIA a výrobky z nich
	ovocie			ovocie				150				
11.07.	Nátierka			Pol.: Pórová so	1	180		250	Kakaový puding,	1/7	210	
	tvarohová,	7	20	zemiakmi					piškóta	1	20	5 ARAŠIDY a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	Bravčové mäso na	1/7	126		204				
	káva,	7	150	smotane, cestovina,	1	120		185				
	ovocie			nápoj		200						6 SOJA a výrobky z nich
12.07.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180		250	Chlieb s	1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich
	vlašská,	7/3	20	Zapekané rybie mäso s	1/3				maslom,	7	5,5	
S.	chlieb,	10/1	5,5	drvenými rajčiakmi a	4/7	85		147	čaj		200	
	kakao,	7	150	olivami, zemiaky	12	120		250				9 ZELER a výrobky z nich
	ovocie			nápoj		200						
13.07.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Karfiolová	1	180		250	Nátierka vajcová	1/3	20	
	v mlieku,	7	2,5	Kuracie prsia po		106		174	chlieb,	7	5,5	
Š.	ovocie			kaukazsky,	12				čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				ryža,	1	110		190				
				nápoj		200						
14.07.	Nátierka z			Pol.: Milánska	3/1/7	180		250	Detská výživa ,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	plesňového syra,	7	20	Granadiersky pochod,	1	170		350	piškóta	1	20	
P.	chlieb,	1	5,5	uhorka,	12	50		100				
	mlieko,	7	150	nápoj		200						
	ovocie											

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová