

Jedálny lístok od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
18.09.	Hrianky s			Pol.: Gulášová srbská	12/1	180	200	250	Nátierka	7		1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	cesnakom,	1/7	65	Závin kysnutý s	1/7	/12	/12	/15	sardinková,	4	20		
P.	čaj,		200	makovou plnkou,	12/3	130	200	290	chlieb,	1	5,5		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	ovocie		50	mlieko,	7	150	200	250	čaj		200		
				ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
19.09.	Nátierka kuracia			Pol.: Cícerová so	1	180	200	250	Croasant,	1	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	s vajíčkami.,	7/3	20	závarkou		65	80	125	čaj		200		
U.	chlieb,	1	5,5	Nákyp z rybieho filé,	4/3	140	160	260				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	káva,	7	150	zemiaková kaša,	7/1	100	130	150					
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
20.09.	Nátierka			Pol.: Paradajková	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	vlašská,	7/3	20	s cestovinou		180	240	330	maslom,	7	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Rizoto s mäsom a	1	50	80	110	čaj,		150	8 ORECHY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	zeleninou, šalát mix,		200	200						
	ovocie		50	nápoj, ovocie			150	150				9 ZELER a výrobky z nich	
21.09.	Krupicová kaša,		200	Pol.: Kalerábová s	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	voda,	1/7	150	krúpami		76	92	124	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Bravčové karé po	12	120	150	250	čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
				cigánsky, zemiaky,	1	50	70	100					
				uhorka, nápoj		200	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
22.09.	Nátierka z			Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150		
	plesňového syra,	7	20	mliečna									
P.	grahamový rožok,	1	50	Fliačky s hlávkovou	1	220	280	360					
	čaj,		200	kapustou, mlieko,	7	150	200	250					
	ovocie			jogurt	7		100	100					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová