

### Jedálny lístok od 26.09.2016 do 30.09.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
26.09.	Nátierka šunková,		20	Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	7/1	5,5/20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	chlieb,	1/7	5,5	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	čaj		200		
P.	čaj		200	Moravské koláče,	1/7/	180	230	350					<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	ovocie		50	kakao,	7/3	200	200	250					
				ovocie			100	100				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
27.09.	Nátierka syrová			Pol.: Zeleninová s cest	1	180	200	250	Medové maslo,	7	20	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	s cesnakom,	7	20	Hovädzie varené,	1	34	40	52	chlieb,	1	5,5		
U.	chlieb,	1	5,5	paradajková omáčka,	12	110	120	150	čaj		200		<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	200	zemiaky,		120	150	250					
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
28.09.	Nátierka			Pol.:Cibuľová so syrom	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	vlašská,	7/3	20	a chlebom	7	93	114	156	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracia pečeň na leči,	1/12	110	150	190	čaj		200		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	kakao,	7	200	ryža,	1	200	200	250					
	ovocie		50	nápoj, ovocie			100	100				<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
29.09.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Zeleninová s		180	200	250	Nátierka	7/1	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	ovocie		50	ovsenými vločkami	1/7	90	100	130	vajcová	3	5,5		
Š.				Losos na tatranský spô.	4/7	140	160	260	chlieb,		200		
				zemiak. kaša, kompót,	7/12	100	130	150	čaj				
				nápoj		200	200	250				<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
30.09.	Nátierka			Pol.: Brokolic. krémová	1/7	180	200	250	Banány v kakaovom	7	90	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	labužnícka,	7	20	Prívarok tekvicový,	1/7	130	160	210	kréme	1			
P.	grahamové rožky,	1	50	varené vajce,	3	25	50	100					
	čaj,		200	chlieb,	7	40	60	100					
	ovocie			nápoj		200	200	250					

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová