

Jedálny lístok od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
25.09.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	šunková,	1	20	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	maslom,	7	5,5		
P.	chlieb,	7	5,5	Buchty na pare s	1/7	150	190	310	čaj,		150		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	orechmi, mlieko,	3/8	40	50	70					
	ovocie		50	ovocie	7		150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
26.09.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s	1	180	200	250	Ovocný puding,	1/7	250	4 RYBY a výrobky z nich	
	šošovicová,	7/1	20	cestovnou		34	40	52	kompót	12			
U.	chlieb,	1	5,5	Hov. varené,	12	115	135	180				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	káva,	7	150	paradajková omáčka,	1	120	150	250					
	ovocie		50	zemiaky, nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
27.09.	Nátierka			Pol.: Z fazuľkových	1/7	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	zeleninová zimná	7/3	20	strukov		160	200	300	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Cestovina zapekaná	1/3	60	90	120	čaj		200	8 ORECHY a výrobky z nich	
	kakao,	7	150	so šunkou, uhorkový	7	200	200						
	ovocie		50	šalát, nápoj, ovocie			150	150				9 ZELER a výrobky z nich	
28.09.	Cereálne guľičky		160	Pol.: Brokolicová	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,	1/7	2,5	Kuracie prsia na		80	102	144	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	kukurici,					čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
				ryža,	1	110	150	190					
				nápoj		200	200						
29.09.	Nátierka			Pol.: Sedliacka	1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	tvarohová,	7	20	Šošovicový prívarok,	1/7	140	180	280	piškóta	1	20		
P.	grahamový rožok,	1	50	varené vajce,	3	25	50	100					
	mlieko,		150	chlieb,	1	40	60	100					
	ovocie			nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová