

## Jedálny lístok od 02.10.2017 do 06.10.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
02.10.	Nátierka			Pol.: Boršč s mäsom	1/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	sardinková,	1/4	20	Žemľovka s tvarohom	12/7	/10	/12	/16	chlieb,	1	5,5		
P.	chlieb,	7	5,5	a jablkami,	3/1	200	260	350	čaj		200		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,		200	mlieko / nápoj /	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
03.10.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s	9	180	200	250	Croassant,	1	60	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	vlašská,	7/3	20	cestovinou	1				čaj		200		
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzia pečeň	1/3	134	160	202				<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>	
	káva,	7	150	sviečková, knedľa,	7/10	80	90	150					
	ovocie		50	nápoj	9	200	200					<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
04.10.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Chlieb s	1	15	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	tvarohová s cesn.	7	20	Zemiaky zapekané so	1/3	190	250	330	maslom,	7	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	šunkou a syrom,	7	50	75	100	čaj,		150	<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>	
	kakao,	7	150	mrkvový šalát,		200	200						
	ovocie		50	nápoj, ovocie			150	150				<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
05.10.	Cereálne guľičky		160	Pol.: Zelerová s	9	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	v mlieku,	1/7	2,5	krúpami	1				chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Kuracie stehno	12/1	110	140	200	čaj		200	<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
				poľovnícke, ryža,	1	110	150	190					
				nápoj		200	200						
06.10.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Krupicové flamery	1/7	120	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	z plesňov. syra	7	20	Syrové karbonátky v	1/7	80	115	165					
P.	grahamový rožok,	1	50	jogurtovej omáčke,	3/7								
	čaj,		200	zemiaky,		120	150	250					
	ovocie			nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová