

## Jedálny lístok od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
09.10.	Hrianky s cesnakom,	1	6,5	Pol.: Gazdovská kuracia	1	180	200	250	Nátierka z treščeje pečene,	4/7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich
P.	čaj,	7	200	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom,	1/3	220	260	390	chlieb,	1	5,5	
	ovocie		50	mlieko, ovocie	1/7	150	200	250	čaj		200	
10.10.	Nátierka viedenská,	7	20	Pol.: Zeleninová s ovsenými vločkami	1/7	180	200	250	Nátierka džemová,	7/12	20	3 VAJCIA a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	Rybíe filé na cesnaku	4	140	160	260	chlieb,	1	5,5	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	káva,	7	150	a slanine, zem. kaša,	7	100	130	150	čaj		200	
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200					
11.10.	Nátierka zeleninová zimná	12	20	Pol.: Hrástková Kuracia pečeň na leči,	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	ryža,	12	93	114	156	čaj,	7	5,5	8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	kakao,	7	150	nápoj	1	110	150	190			150	
	ovocie		50	ovocie		200	200					
12.10.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180	200	250	Syrová pena,	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich
	voda,		150	Dusené bravčové mäso,	1	71	87	124	chlieb,	1	5,5	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
Š.	ovocie		50	hrachová kaša,	1/7	130	180	250	čaj		200	
				chlieb,	1	40	60	100				
13.10.	Nátierka drožďová,	7/3	20	Pol.: Zemiaková mliečna	1/7	180	200	250	Ovocný jogurt	7	150	
P.	grahamový rožok,	1	50	Špagety so syrom	1/7	200	250	350				
	mlieko,	7	150	a kečupom,	12	200	200					
	ovocie			nápoj, jogurt	7		100	100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová