

Jedálny lístok od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
16.10.	Nátierka			Pol.: Rybacia so zelen.	4/1	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	oškvarková.,	7	20	a zemiakmi		/12	/14	/17	maslom,	7	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Pečené buchty s	1/3	160	200	280	čaj,		150	
	čaj,		200	lekvárom, kakao,	12/7	150	200	250				
	ovocie		50	ovocie			150	150				
17.10.	Nátierka			Pol.: Mrkvová	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	budapeštianska,	7	20	Hovädzia		104	130	172	piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	roštenka milánska,	1/12							
	káva,	7	150	ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
18.10.	Nátierka			Pol.: Šošovicová	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	kuracia	7	20	mliečna so zemiakmi	7				chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Granadiersky pochod,	1	170	240	350	čaj		200	
	kakao,	7	150	červená repa,	12	50	75	100				
	ovocie		50	ovocie, nápoj		200	200					
19.10.	Cereálne guľičky		160	Pol.: Krupicová s		180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	v mlieku,	1/7	2,5	vajcom a zeleninou	1/3				chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie		50	Kuracie mäso na	12	116	132	174	čaj		200	
				srbský spôsob,		110	140	210				
				tarhoňa, nápoj	1	200	200					
20.10.	Nátierka			Pol.: Cícerová s	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	
	labužnícka,	7	20	bylinkami		60	80	110	piškóta	1	20	
P.	grahamový rožok,	1	50	Pečené karbonátky,	3	140	160	260				
	mlieko,	7	150	MŠ,CS:zem. kaša,uhor.	7	50	70	100				
	ovocie		50	ZŠ: chlieb, uhorka,	1/12	200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová