

## Jedálny lístok od 23.10.2017 do 27.10.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
23.10.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková.,	7/4	20	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	chlieb,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Ryžový kopec s	1/7	235	270	360	čaj		200	
	čaj,		200	kompótom, mlieko,	12/7	150	200	250				
	ovocie		50	ovocie			150	150				
24.10.	Nátierka			Pol.: Kalerábová	1	180	200	250	Vianočka,	1	60	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	cícerová s pórom,	7/1	20	Bravčové stehno	1/7	136	172	214	čokoládový krém,	5/7	20	
U.	chlieb,	1	5,5	bratislavské,	7/1				čaj	8	200	
	káva,	7	150	knedľa,	3	80	90	150				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
25.10.	Nátierka			Pol.: Sedliacka	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	vlašská,	7/3	20	Mäsové guľky v	3/12	145	185	240	chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	kyslej kapuste,	7	140	160	260	čaj		200	
	kakao,	7	150	zemiaková kaša,	7	200	200					
	ovocie		50	nápoj, ovocie			150	150				
26.10.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Pórová s	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	voda		150	opekaným chlebom					maslom,	7	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno s	12/1	86	112	154	čaj,		150	
				lečom, cestovina,	1	120	140	185				
				nápoj		200	200					
27.10.	Nátierka tvaroh.			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	
	s vajcom a kučup.	7/3	20	Zapekaná brokolica so	1/7	105	150	260				
P.	graham. . rožok,	1	50	syrom, zemiaková	3	140	160	260				
	mlieko,	7	150	kaša, kys. uhorka,	7/12	50	70	100				
	ovocie		50	jogurt ovocný, nápoj	7	100	100					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová