

Jedálny lístok od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
30.10.	Hrianky s cesnakom,			Pol.: Šošovicová s mäsom a zeleninou	1	180		250	Croassant, čaj	1	60 200	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	čaj, ovocie	1/7	65 200 50	Rezance s makom mlieko, ovocie	1 7	145 29 150	270 58 250					
31.10.	Anglický chlebíček,	1		Pol.: Cesnaková so zemiakmi	1	180		250	Jogurt ovocný	7	150	
U.	káva, ovocie	7/3	70 150 50	Mexický guláš, ryža, nápoj	12/1 1	194 200	342					
01.11.												
S.	Sviatok											
02.11.	Krupicová kaša, voda	1/7	200 150	Pol.: Brokolicová Bravčové karé po	1 1	180 76	200 92	250 124	Chlieb s maslom,	1 7	15 5,5	
Š.	ovocie		50	cigánsky, zemiaky, šalát mrkvový s kukur. nápoj	12	120 60 200	150 80 200	250 110	čaj,		150	
03.11.	Nátierka tvaroh. so sardinkami,			Pol.: Zeleninová s cestovinou	9/1	180 130	200 160	250 210	Detská výživa, piškóta	12 1	150 20	
P.	graham. . rožok, mlieko, ovocie	7/4	20 50 150 50	Prívarok tekvicový, varené vajce, chlieb, nápoj	7/1 3/1	25 40 200	50 60 200	100 100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová