

## Jedálny lístok od 06.11.2017 do 10.11.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
06.11.	Nátierka			Pol.: Kuracia s	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	sardinková,	7/4	20	cestovinou		/10	/15	/17	chlieb,	1	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Buchty na pare s	7/3	150	190	310	čaj		200		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,		200	kakaom, mlieko,	1/7	36	45	65					
	ovocie		50	ovocie		150	200	250				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
07.11.	Nátierka			Pol.: Fazuľová so	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	zeleninová zimná,	7/3	20	zeleninou	9	106	122	154	piškóta	1	20		
U.	chlieb,	1/12	5,5	Nákyp z rybieho filé,	1/3	140	160	260					<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	150	zemiaková kaša,	7/4	100	130	150					
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200					<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
08.11.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so	1/3	180	200	250	Chlieb s	1	15	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	viedenská,	1	20	syrovou lievankou	7				maslom,	7	5,5		
S.	chlieb,	7	5,5	Pasta Sciutta,	1/12	160	220	320	čaj,		150		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	kakao,	1	150	nápoj,		200	200						
	ovocie		50	ovocie			150	150				<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
09.11.	Čokoládové	1/7	160	Pol.: Paradajková	1/12	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	guličky v mlieku,		2,5	s cestovinou					chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Bravčový rezeň	1/3	66	83	120	čaj		200		
				prekladany, zemiaková	7	140	160	260					<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
				kaša, kompót, nápoj	12	100	130	150					
10.11.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	labužnícka,	7/4	20	mliečna					piškóta	1	20		
P.	graham. rožok,	1	50	Rizoto zeleninová s	1/7	200	230	300					
	mlieko,	7	150	tofu syrom, uhorkový		60	90	120					
	ovocie		50	šalát, nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>