

Jedálny lístok od 20.11.2017 do 24.11.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
20.11.	Nátierka			Pol.: Hrášková s	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	oškvarková,	7/10	20	mäsom a ryžou		/11	/12	/15	chlieb,	1	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Žemľovka s tvarohom	1/7	200	260	350	čaj		200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	a jablkami, mlieko,	3/12	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
21.11.	Nátierka			Pol.: Hovädzia so	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	zeleninová zimná	7/3	20	zeleninou, cestovina	9	34	40	52	piškóta	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzie varené,	1/7	110	130	180					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	chrenová omáčka,	12	130	150	250					
	ovocie		50	zemiaky, nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
22.11.	Nátierka			Pol.: Pórová so		180	200	250	Chlieb s	1	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	tvarohová,	7	20	zemiakmi	1				maslom,	7	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Pizza so šunkou a	1/7	140	200	310	čaj,		150		8 ORECHY a výrobky z nich
	káva,	7	150	syrom, nápoj,	3/12	200	200						
	ovocie		50	ovocie			150	150				9 ZELER a výrobky z nich	
23.11.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Nátierka vajcová,	1/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,	7	2,5	Bravčové stehno	1	86	112	174	chlieb,	7	5,5		
Š.	ovocie			na šampiňónoch,					čaj		200		
				ryža,	1	110	150	190					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		200	200						
24.11.	Nátierka z			Pol.: Karfiolová so	1	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	plesňového syra,	7	20	zeleninou		140	180	280					
P.	grahamové rožky,	1	50	Šošovicový prívarok,	1/7	25	50	100					
	čaj,		200	varené vajce, chlieb,	3/1	40	60	100					
	ovocie		50	nápoj, jogurt,	7	200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová