

### Jedálny lístok od 03.10.2016 do 07.10.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
03.10.	Nátierka			Pol.: Rybacia so zelen.a	4	180	200	250	Syrová pena ,	7/1	5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	7/4	20	zemiakmi ,		/12	/14	/17	chlieb,	1	15	
P.	chlieb,	1	5,5	Trhanec s ovoc.šťavou,	7/3	160	200	290	čaj		200	
	čaj,		200	mlieko,	12/1	150	200	250				
	ovocie		50	ovocie			100	100				4 RYBY a výrobky z nich
04.10.	Nátierka			Pol.: Mrvenicová s	1	180	200	250	Karamelový krém	1/7	160	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	hubami								
U.	chlieb,	1	5,5	Roštenka milánska,	12	104	130	172				
	káva,	7	200	ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		200	200	250				9 ZELER a výrobky z nich
05.10.	Nátierka	3		Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180	200	250	Chlieb s maslom	7/1	15	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	zelenin. zimná,	7/12	20	Mäsové guľky v	1/12	145	185	240	čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	kyslej kapuste,	7/1	140	160	260			200	
	kakao,	7	200	zemiaková kaša, nápoj	7	200	200	250				
	ovocie		50	ovocie			100	100				
06.10.	Čokoládové ,	1/7	160	Pol.: Karfiolová so	1	180	200	250	Nátierka vajcová	7/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	guličky v mlieku,		2,5	syrovou lievankou	7/3				chlieb,	1	5,5	
Š.	ovocie			Kuracie prsia na smot.,	7/1	126	142	174	čaj		200	
				cestovina	1	120	140	185				
				nápoj		200	200	250				
07.10.	Nát. tvarohová			Pol.: Z fazuľk. strukov	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	s vajčkami a keč.,	7/3	20	Granadierky pochod,	1	170	240	350				
P.	grahamové rožky,	1	50	červená repa,	12	50	75	100				
	mlieko,	7	150	jogurt ovocný,	7		100	100				
	ovocie			nápoj		200	200	250				

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová