

Jedálny lístok od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
27.11.	Nátierka			Pol.: Mäsové krémová	1/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	7/4	20	so zeleninou		/12	/12	/15	chlieb,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Šišky s džemom,	1/7	160	220	300	čaj		200	
	čaj,		200	kakao,	3/12	150	200	250				
	ovocie		50	ovocie			150	150				4 RYBY a výrobky z nich
28.11.	Nátierka			Pol.: Zelerová s	9	180	200	250	Karamelový krém	1/7	160	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	šošovicová,	7/1	20	krúpami	1	86	112	154				
U.	chlieb,	1	5,5	Bravčové mäso na	10	110	150	190				
	káva,	7	150	horčici, ryža,	1	50	80	110				
	ovocie		50	šalát, nápoj		200	200					7 MLIEKO a výrobky z nich
29.11.	Nátierka			Pol.: Hrášková so	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	kuracia s vajíc.,	7/3	20	zeleninou		190	250	330	maslom,	7	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Zemiaky zapekané so	7/3	50	80	110	čaj,		150	
	káva,	7	150	šunkou a syrom,	7	200	200					
	ovocie		50	šalát, nápoj, ovocie	12		150	150				10 HORČICA a výrobky z nich
30.11.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Krupicová s	3/1	180	200	250	Nátierka vajcová,	1/3	20	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	v mlieku,	7	2,5	vajcom					chlieb,	7	5,5	
Š.	ovocie			Bravčový perkelt,	7	116	142	214	čaj		200	
				cestovina,	1	120	140	185				
				nápoj		200	200					
01.12.	Nátierka z			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Krupicové flamery	7/1	60	
	drožďová,	7/3	20	Granadiersky pochod,	1	170	240	350				
P.	grahamové rožky,	1	50	červená repa,	12	50	75	100				
	čaj,		200	nápoj		200	200					
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová