

Jedálny lístok od 04.12.2017 do 08.12.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
04.12.	Nátierka			Pol.: Kuracia s	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	7/4	20	cestovinou		/10	/15	/17	maslom,	7	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Palacinky s džemom a	1/3	180	240	360	čaj,		200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	čokoládou, mlieko,	7/12	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
05.12.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Croassant,	1/7	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7/3	20	Pangasius pečený so	4/11	55	65	95	čaj		200		
U.	chlieb,	1	5,5	sezamom, zemiaková	7	120	200	320					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	kaša, kompót,	12	100	130	150					
	ovocie		50	nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
06.12.	Nátierka			Pol.: Karfiolová	1	180	200	250	Syrová pena,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	viedenská,	7	20	Káhirske špagety	1/12	180	240	320	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	nápoj,		200	200		čaj		200		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150										
	ovocie		50									9 ZELER a výrobky z nich	
07.12.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Fazuľková	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	1/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	voda,		150	Hovädzie plátky		76	105	160	chlieb,	7	5,5		
Š.	ovocie		50	na šampiňoch a	12				čaj		200		
				rajčiakoch, ryža,	1	110	150	190					11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				nápoj		200	200						
08.12.	Nátierka			Pol.: Hľstková	9/1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
	tvarohová s cesn.,	7	20	Karfiolový nákyp,	7/3	120	150	230	piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	zemiaková kaša,	7	120	200	320					
	mlieko,	7	150	mrkvový šalát,		50	75	100					
	ovocie		50	nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>