

Jedálny lístok od 11.12.2017 do 15.12.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
11.12.	Hrianky s cesnakom,	1/7	65	Pol.: Fazuľová s mäsom a zeleninou	1	180	200	250	Nátierka z trešče pečene,		20	1 OBILNINY – obsahujúce lepek a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj, ovocie		200	Pečené buchty s lekvárom, káva, ovocie	1/3 7/12	160 150	200 200	280 250	chlieb, čaj		5,5 200	
							150	150				
12.12.	Nátierka vlašská,	7/3	20	Pol.: Paradajková s cestovinou	1/12 1	180 76	200	250	Medové maslo, chlieb,		20 5,5	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich
U.	chlieb, kakao, ovocie	1 7	5,5 150	Bravčový rezeň prír., zemiak. kaša, kompót, nápoj	1 12/7	120 100	200 130	320 150	čaj		200	
							200	200				
13.12.	Nátierka tvarohová s vajcom a kečup.	7 1	20 5,5	Pol.: Cesnaková Kuracia pečeň na leči,	1 12 1	180 93	200	250	Syrová pena, chlieb, čaj	7 1	20 5,5 200	
S.	chlieb, mlieko, ovocie	7	150	ryža, nápoj	1	110	150	190				
			50			200	200					
14.12.	Cereálne guličky v mlieku, ovocie, voda	1/7	160 2,5 50	Pol.: Sedliacka Sotté z kuracích pŕs, zemiaky, nápoj	1 1	180 86 120	200 102 150	250 134 250	Chlieb s maslom, čaj,	1 7	15 5,5 200	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
15.12.	Nátierka z plesňov. syra, grahamové rožky, čaj, ovocie	7 1	20 50 200	Pol.: Zemiaková mliečna Rezance s hlávkovou kapustou, mlieko, jogurt	1/7 1 7	180 220 150	200 280 200	250 360 250	Ovocný jogurt	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová