

## Jedálny lístok od 18.12.2017 do 22.12.2017

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
18.12.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s	1/3	180	200	250	Syrová pena,	7	20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	sardinková,	4/7	20	pečienk. haluškami		160	205	280	chlieb,	1	5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Šúlance s makom,	1/7	40	50	70	čaj		200		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,		200	mlieko,	3/7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
19.12.	Nátierka			Pol.: Brokolicová	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	z kur. pečene,	7	20	Moravský pečený		76	92	124	piškóta	1	20		
U.	chlieb,	1	5,5	vrabec, dusená hl.	7	110	130	190					<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	150	kapusta, knedľa,	1/3	80	90	150					
	ovocie		50	nápoj		200	200					<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
20.12.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	syrová s	7	20	Sekaná pečienka,	3/1	50	70	100	chlieb,	1	5,5		
S.	cesnakom,		5,5	zemiaková kaša,	7	120	200	320	čaj		200		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	chlieb, káva,	1/7	150	kompót,	12	100	130	150					
	ovocie		50	nápoj		200	200					<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
21.12.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Hfstková	1	180	200	250	Chlieb s	1	15	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	ovocie,		50	Kuracie mäso	1/12				maslom,	7	5,5		
Š.	voda		150	poľovnícke,		110	140	200	čaj,		200		
				cestovina,	1	120	140	185					<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
				nápoj		200	200						
22.12.	Nátierka			Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	šunková pena,	7	20	mliečna					piškóta		20		
P.	grahamové rožky,	1	50	Rizoto so zeleninou,	1	180	230	330					
	čaj,		200	uhorka,		50	70	100					
	ovocie		50	nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová