

## Jedálny lístok od 08.01.2018 do 12.01.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
08.01.	Hrianky			Pol.: Šošovicová s párk.	1	180	200	250	Nátierka			<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	s cesnakom	1	65	Ryžový kopec s	1	/9	/11	/15	z treščeľ pečene,	7/4	20		
P.	čaj,		200	kompótom, mlieko,	7/12	235	270	360	chlieb,	1	5,5		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	ovocie		50	ovocie		150	200	250	čaj,		200		
							150	150				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
09.01.	Nátierka			Pol.: Paradajková s		180	200	250	Kakaový puding,		210	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	viedenská,	7	20	cestovinou	1/12	55	65	90	piškóta		20		
U.	chlieb,	1	5,5	Rybie filé na cesnaku,	4/7	120	200	320				<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>	
	káva,	7	200	zemiaková kaša,	7	100	130	150					
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200					<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
10.01.	Nátierka	3		Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1	15	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	zeleninová zimná,	7/12	20	mliečna					čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracia pečeň na leči,	12	93	114	156			200	<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>	
	kakao,	7	200	ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		200	200					<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
11.01.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	voda,		150	Kuracie prsia na	1	116	142	174	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	zelenine, cestovina,	1	120	140	185	čaj		200	<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
				nápoj		200	200						
12.01.	Nátierka			Pol.: Hfštková	1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	z plesňov. syra,	7	20	Granadiersky pochod,	1	170	230	350	piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	uhorka,		50	75	100					
	mlieko,	7	150	nápoj		200	200						
	ovocie		50										

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>