

## Jedálny lístok od 22.01.2018 do 26.01.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
22.01.	Nátierka	7		Pol.: Kelová s mäsom	1	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	sardinková,	1	20	a zemiakmi		/12	/12	/15	chlieb,	1	5,5		
P.	chlieb,		5,5	Zlaté halušky so	1/3	190	230	330	čaj		200		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,		200	strúhankou, mlieko,	7	150	200	250					
	ovocie		50	ovocie			150	150					
23.01.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7	180	200	250	Croassant,	1	60	<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
	tvarohová	7	20	Bravčové rezne	3	66	83	120	čaj		200	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
U.	chlieb,	1	5,5	prekladané, zem.	7	120	200	320				<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>	
	kakao,	7	200	kaša, kompót,	12	100	130	150					
	ovocie		50	nápoj		200	200						
24.01.	Nátierka			Pol.: Fazuľová kyslá so	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
	zeleninová zimná,	7/3	20	zemiakmi		190	250	330	čaj		5,5	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
S.	chlieb,	1	5,5	Zemiaky zapekané so	1/7	55	75	100			200		
	káva,	7	200	syrom a šunkou,	3	200	200					<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>	
	ovocie		50	mrkv. šalát s jablkami			150	150					
25.01.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Mrkvová	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
	voda		150	Bravčový guláš	1/7	136	172	214	chlieb,	1	5,5	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
Š.	ovocie		50	segedínsky,	7	80	90	150	čaj		200		
				kysnutá knedľa,	1/3								
				nápoj		200	200					<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
26.01.	Nátierka z			Pol.: Brokolicová	1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	plesňového syra,	7	20	Rizoto so zeleninou	7/1	180	230	330	piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	a syrom, šalát z		50	80	110					
	mlieko,	7	150	čínskej kapusty,									
	ovocie		50	nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová