

## Jedálny lístok od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
15.01.	Nátierka šunková	7		Pol.: Gulášová srbská	12/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	chlieb,	1	65	Buchty na pare s	1/3	/12	/13	/18	čaj		5,5		
P.	čaj,		200	lekvárom, kakaový	7/12	150	190	310			200		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	ovocie		50	posyp, mlieko,	7	36	45	65					
				ovocie		150	200	250				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
16.01.	Nátierka			Pol.. Zeleninová s	1	180	200	250	Nátierka medová,	7	20	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	syrová pena s	7	20	cestovinou					chlieb,	1	5,5		
U.	cesnakom, chlieb,	1	5,5	Hovädzi guláš	1	104	130	162	čaj		200		<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	200	hamburský, zemiaky,		120	150	250					
	ovocie		50	nápoj		200	200					<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
17.01.	Nátierka			Pol.. Karfiolová so	7	180	200	250	Nátierka vajcová,	7/3	20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	vlašská,	7/3	20	syrovou lievankou	1/3				chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Pasta Sciutta	1	160	220	320	čaj		200		<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	kakao,	7	200	nápoj,		200	200						
	ovocie		50	ovocie			150	150				<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
18.01.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.. Krupicová s	1/3	180	200	250	Syrová pena ,	7	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	v mlieku,	7	2,5	vajcom		81	112	164	chlieb,	1	5,5		
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno na	1	110	150	190	čaj		200		
				hrášku, ryža,		50	75	100					<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
				šalát mrkvový, nápoj		200	200						
19.01.	Nátierka			Pol.: Šošovicová		180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	drožďová,	7/3	20	mliečna so zemiakmi	1/7	80	115	165					
P.	grahamové rožky,	1	50	Syrové karbonátky	1/7	130	150	250					
	mlieko,	7	150	v jogurtovej omáčke,	3/7	200	200						
	ovocie		50	zemiaky, nápoj, jogurt	7		100	100					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová