

## Jedálny lístok od 05.02.2018 do 09.02.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
05.02.	Nátierka			Pol.: Rybacia so	1	180	200	250	Nátierka			<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	oškvarková,,	7	20	zeleninou a zemiakmi	4	/12	/14	/17	syrová pena,	7/2	20		
P.	chlieb,	1	5,5	Rezance s makom,	1	145	185	270	chlieb,	1	5,5		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,		200	mlieko,	7	29	38	58	čaj		200		
	ovocie		50	ovocie		150	200	250				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
06.02.	Nátierka			Pol.: Šampiónova	7/1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	160	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	cícerová,	7/1	20	krémová					piškóta				
U.	chlieb,	1	5,5	Mexický guláš,	1	194	250	342					<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>
	kakao,	7	200	ryža,									
	ovocie		50	nápoj		200	200					<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
07.02.	Nátierka			Pol.: Zelerová	9	180	200	250	Nátierka	7	20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	tvorohová s	7	20	Rybie krokety s	4	130	165	240	maslová so				
S.	cesnakom, chlieb,	1	5,5	citrónovou omáčkou,	7/1				strúhaným syrom,				<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>
	káva,	7	200	zemiaky,		130	150	250	chlieb,	1	5,5		
	ovocie		50	nápoj		200	200		čaj		200	<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
08.02.	Krupicová kaša,	1/7	160	Pol.: Rascová s vajcom	3/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	voda,		2,5	Bravčové dusené mäso,		66	82	119	čaj		5,5		
Š.	ovocie		50	hrachová kaša,	7/1	130	180	250			200		
				chlieb,	1	40	60	100					<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
				nápoj		200	200						
09.02.	Nátierka			Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	120	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	vajcová,	7/3	20	mliečna									
P.	grahamové rožky,	1	50	Bryndzové pirohy	1/7	160	180	240					
	čaj,		200	zemiakové,	3								
	ovocie		50	nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová