

## Jedálny lístok od 19.02.2018 do 23.02.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
19.02.	Nátierka			Pol.: Hovädzia s mäš.	1	180		250	Nátierka			<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b>	
	z treščeľ pečene,	7/2	20	hráškom a ryžou		/11		/15	syrová pena,	7	20		
P.	chlieb,	1	5,5	Ryžový kopec s	1/7	235		360	chlieb,	1	5,5		<b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>
	čaj,		200	kompótom, mlieko,	7/12	150		250	čaj		200		
	ovocie		50	ovocie				150				<b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>	
20.02.	Nátierka			Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180		250	Croassant,	1	60	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>	
	zeleninová zimná,	7/3	20	Bravčové mäso na		86		154	/ sladké pečivo /				
U.	chlieb,	1	5,5	horčici,	10/1	130		250	čaj		200	<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>	
	káva,	7	150	zemiaky,		50		100					
	ovocie		50	uhorka, nápoj		200						<b>6 SOJA a výrobky z nich</b>	
21.02.	Nátierka			Pol.: Mrvenicová so	1	180		250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>	
	tvarohová,	7	20	šampiónmi					čaj		5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	Špagety s mäšom a	1	175		310			200	<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>	
	kakao,	7	150	syrom	1								
	ovocie		50	nápoj		200						<b>9 ZELER a výrobky z nich</b>	
22.02.	Cereálne guličky	1/7	160	Pol.: Sedliacka	1/9	180		250	Nátierka			<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>	
	v mlieku,		2,5	Kuracie stehná na	1	116		174	vajcová,	7/3	20		
Š.	ovocie		50	srbský spôsob,	12				chlieb,	1	5,5	<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>	
				ryža,	1	110		190	čaj,		200		
				nápoj		200							
23.02.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180		250	Detská výživa,	12	150	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>	
	z ples. syra,	7	20	so zemiakmi					piškóta	1	20		
P.	chlieb,	1	50	Granadiersky pochod,	1	170		350					
	mlieko,	7	150	šalát,	12	50		110					
	ovocie		50	nápoj		200							

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>