

Jedálny lístok od 12.02.2018 do 16.02.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
12.02.	Nátierka			Pol.: Boršč s mäsom	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	šunková,	7	20	Šišky s džemom,	9/3	/10	/12	/16	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	mlieko,	12/7	160	220	300			200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	ovocie		150	200	250					
	ovocie		50				150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
13.02.	Nátierka			Pol.: Hřstková	1	180	200	250	Vianočka,	1	60	4 RYBY a výrobky z nich	
	viedenská,	7/1	20	Račiansky opekáčik,	3	65	80	130	čokoládovo -	8	20		
U.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša,	7	120	200	320	orieškový krém,	7			5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	200	cibuľa – horčica,	10	200	200		čaj		200		
	ovocie		50	nápoj								6 SOJA a výrobky z nich	
14.02.	Nátierka			Pol.: Šošovicová		180	200	250	Nátierka			7 MLIEKO a výrobky z nich	
	sardinková,	7/4	20	mliečna so zemiakmi	1/7				syrová pena,	7/2	20		
S.	chlieb,	1	5,5	Fliačky s kapustou,	1	220	280	360	chlieb,	1	5,5		8 ORECHY a výrobky z nich
	čaj,	7	200	mlieko,	7	150	200	250	čaj		200		
	ovocie		50	ovocie			150	150				9 ZELER a výrobky z nich	
15.02.	Cereálne guličky	1/7	160	Pol.: Hovädzia	1	180	200	250	Nátierka			10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,		2,5	Hovädzie varené,		34	40	52	vajcová,	7/3	20		
Š.	ovocie		50	paradajková omáčka,	1	110	120	150	chlieb,	1	5,5		11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				zemiaky,		130	150	250	čaj,		200		
				nápoj		200	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
16.02.	Nátierka			Pol.: Pórová so	1	180	200	250	Detská výživa,	12	150		
	zeleninová zimná,	7/3	20	zemiakmi a syrom					piškóta	1	20		
P.	grahamové rožky,	1	50	Kuracia pečeň na leči,	12	93	114	156					
	kakao,		150	ryža,	1	110	150	190					
	ovocie		50	nápoj		200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová