

Jedálny lístok od 10.10.2016 do 14.10.2016

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
10.10.	Anglický chlebíček,	3 1/7	20 5,5	Pol.: Šošovicová s mäsom a zeleninou	1	180 /9	200 /12	250 /15	Nátierka sardinková chlieb,	7/4 1	20 5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj ovocie		200 50	Šišky s džemom, káva, ovocie	1/7/ 7/3	160 200	220 200	300 250	čaj		200	
11.10.	Nátierka vlašská,			Pol.: Paradajková s cest Švédsky rezeň,	1 1/3	180 80	200 98	250 134	Kakaový puding, piškóta	7 1	210 20	
U.	chlieb, kakao, ovocie	1 7	5,5 200 50	zemiaková kaša, mrkvový šalát s kukur. nápoj	7 12	140 60	160 80	260 110				
12.10.	Nátierka tvarohová,			Pol.: Zeleninová s drožd'ovými haluškami		180 50	200 70	250 100	Chlieb s maslom, čaj	7/1	5,5/20 200	6 SOJA a výrobky z nich 7 MLIEKO a výrobky z nich
S.	chlieb, káva, ovocie	1 7	5,5 200 50	Sekaná pečienka, fazuľ. prívarok, chlieb, nápoj, ovocie	1/3 1/7	150 40	180 60	240 100				8 ORECHY a výrobky z nich
13.10.	Krupicová kaša, ovocie	1/7	200 50	Pol.: Hrástková Námornické mäso, ryža, kyslá uhorka nápoj	1 3/1 12	180 64 110 50	200 100 150 70	250 132 190 100	Syrová pena, chlieb, čaj	7 1	20 5,5 200	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich
Š.						200	200	250				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
14.10.	Nátierka vajcová,			Pol.: Zemiaková mlieč. Špagety so syrom a kečupom, termix, nápoj	1/7 1/7 7	180 200	200 250	250 350	Termix	7	100	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	grahamové rožky, čaj, ovocie	1	50 200									

Zdravotník: MUDr. Cvejkušová

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová