

Jedálny lístok od 05.03.2018 do 09.03.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
05.03.	Hrianky s cesnakom,	1/7	65	Pol.: Fazuľová s mäsom a zeleninou	1	180	200	250	Nátierka z treščeľ pečene,	1/7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich
P.	čaj,		200	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom,	1/7	220	260	380	chlieb,		200	
	ovocie		50	nápoj, ovocie	3	200	200	250	čaj			
06.03.	Nátierka			Pol.: Brokolicová so syrom	1/7	180	200	250	Kakaový puding,	7	210	3 VAJCIA a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	vlašská,	7/3	20						piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	Kurací rezeň na šampiňoch, tarhoňa,	1	96	112	154				
	káva,	7	150	mrkvový šalát, nápoj		110	140	210				
	ovocie		50			50	75	100				
07.03.	Nátierka			Pol.: Rascová s vajcom	3/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	7/3	20	Mäsové gule v kyslej kapuste, zemiaková	3/1	145	185	240	čaj		5,5	
S.	chlieb,	1/12	5,5	kaša, nápoj,	7	120	260	320			200	
	kakao,	7	150	ovocie	12	200	200					
	ovocie		50				150	150				
08.03.	Cereálne guľičky v mlieku,	1/7	160	Pol.: Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1	180	200	250	Nátierka vajcová,			12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
Š.	ovocie		50	Tatranská zmes, cestovina,	1	120	140	185	chlieb,	1	5,5	
				nápoj	1	200	200		čaj		200	
09.03.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s cestovinou	1	180	200	250	Tvarohový miláčik	1	150	
	syrová s cesnak.,	7	20	Prívarok zemiakový,		190	220	280				
P.	grahamové rožky,	1	50	varené vajce, chlieb,	1/7	25	50	100				
	čaj,	7	200	nápoj	3/1	40	80	100				
	ovocie		50			200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová