

Jedálny lístok od 12.03.2018 do 16.03.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
12.03.	Nátierka šunková, chlieb	1/7	20 5,5	Pol.: Kelová s mäsom a zemiakmi	1	180 /12	200 /12	250 /15	Nátierka syrová pena,	1/7	20 5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich	
P.	čaj, ovocie		200 50	Šúlance višňové so strúhankou, mlieko, ovocie	1/3 7/12	160 25	205 32	280 48	chlieb, čaj		200		
13.03.	Nátierka viedenská,			Pol.: Zelerová so závarkou	1	180	200	250	Nátierka medová, chlieb,	7 1	20 5,5		4 RYBY a výrobky z nich
U.	chlieb, káva, ovocie	1 7	5,5 150 50	Bravčové stehno po taliancky, cestovina, nápoj	1 1/12	106 120 200	122 140 200	154 185	čaj		200		5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
14.03.	Nátierka vajcová,	10 7/3		Pol.: Z fazuľkových strukov	1/7	180 65	200 80	250 125	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15 5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich	
S.	chlieb, kakao, ovocie	1 7	5,5 150 50	Nákyp z rybieho filé so syrom, zem. kaša, kompót, nápoj	3/1/7 4/12 12	120 100 200	200 130 200	320 150			200	8 ORECHY a výrobky z nich	
15.03.	Krupicová kaša, voda, ovocie	1/7	200	Pol.: Paradajková s cestovinou	12/1	180 80	200 98	250 134	Nátierka tvarohová,			20	9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich
Š.			50	Švédsky rezeň, ryža, šalát, nápoj	1/7 1/12	110 50 200	150 85 200	190 110	chlieb, čaj	1	5,5 200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
16.03.	Nátierka labužnícka,			Pol.: Cesnaková so zemiakmi	1	180	200	250	Detská výživa, piškóta	12 1	150 20	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
P.	grahamové rožky, mlieko, ovocie	1 7	50 150 50	Rezance s hlávkovou kapustou, mlieko	1 7	220 150	280 200	360 250					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová