

## Jedálny lístok od 19.03.2018 do 23.03.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
19.03.	Hrianky s cesnakom,	1/7	65	Pol.: Rybacia so zeleninou a zemiakmi	4	180	200	250	Nátierka z treščeľ pečene,	2/7	5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,		200	Parené buchty s orechmi, mlieko,	1/3	150	190	310	chlieb,	1	200	
	ovocie		50	ovocie	7/12	40	50	70	čaj			
					8	150	200	250				
20.03.	Nátierka zeleninová zimná,	12	20	Pol.: Brokolicová krémová	1	180	200	250	Kakaový puding, piškóta	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	Prekladané bravčové	1/3	66	83	120				
	káva,	7	150	rezne, zem. kaša,	7	120	200	320				
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200					
21.03.	Nátierka z reďkovky a syra,	7	20	Pol.: Zeleninová s cestovinou	1	180	200	250	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	Sekaná pečienka,	1/7	150	180	240			5,5	
	kakao,	7	150	fazuľový prívarok,	3	40	60	100			200	
	ovocie		50	chlieb, nápoj	1	200	200					
22.03.	Cereálne guľičky v mlieku,	1/7	160	Pol.: Cibul'ová Kuracie prsia na zelenine,	1	180	200	250	Nátierka syrová pena,	1/7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
Š.	ovocie		2,5	raža,	1	116	142	174	chlieb,		5,5	
			50	čaj		110	150	190			200	
23.03.	Nátierka vajíčková,	7/3	20	Pol.: Milánska Lahôdkový tofu syr	1/7/3	180	200	250	Jogurt	1	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	grahamové rožky,	1/10	50	na šampiňonoch,	1/7	120	140	185				
	mlieko,	7	150	zemiaky,		120	150	250				
	ovocie		50	uhorka, nápoj	12	50	70	100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová