

Jedálny lístok od 26.03.2018 do 30.03.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
26.03.	Nátierka		20	Pol.: Gulášová srbská	12/1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	sardinková,	4/7	5,5	Moravské koláče,	1/3	/12	/13	/18	čaj		5,5		
P.	chlieb,	1	200	káva,	7/12	180	230	350			200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		50	ovocie		150	200	250					
	ovocie					200	200					3 VAJCIA a výrobky z nich	
27.03.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so	1/3/7	180	200	250	Vanilkový puding,	1/7	250	4 RYBY a výrobky z nich	
	šošovicová	7/1	20	syrovou lievankou		55	65	95	kompót	12			
U.	chlieb,	1	5,5	Rybie filé sezamom,	4/11	120	200	320					5 ARAŠIDY a výrobky z nich
	káva,	7	150	zemiaková kaša,	7/1	100	130	150					
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
28.03.	Nátierka			Pol.: Špenátová	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	tvarohová,	7	20	Pasta Sciutta,	1/12	160	220	320	chlieb,	1	5,5		
S.	chlieb,	1	5,5	nápoj,		200	200		čaj		200		8 ORECHY a výrobky z nich
	kakao,	7	150	ovocie			150	150					
	ovocie		50									9 ZELER a výrobky z nich	
29.03.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Šošovicová	1	180		250	Nátierka	1/7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,		2,5	so zeleninou					syrová pena,		5,5		
Š.	ovocie		50	Rizoto s mäsom a	1	180		330	chlieb,		200		
				zeleninou,		50		100	čaj				11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
				kyslá uhorka, nápoj,	12	200						12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
30.03.													
P.	Veľký piatok												

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová