

Jedálny lístok od 09.04.2018 do 13.04.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
09.04.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s		180	200	250	Nátierka	1/7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich	
	oškvarková,	7/10	20	pečienk. haluškami	1/3	15	20	25	syrová pena,		5,5		
P.	chlieb,	1	5,5	Pečené buchty s	12/3	160	200	280	chlieb,		200		2 KÔROVCE a výrobky z nich
	čaj,		200	lekvárom, kakao,	7	150	200	250	čaj				
	ovocie		50	ovocie			150	150				3 VAJCIA a výrobky z nich	
10.04.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so		180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich	
	zeleninová zimná,	7/3	20	zeleninou	1/9				piškóta		20		
U.	chlieb,	1/12	5,5	Hovädzí plátok	7	114	130	172				5 ARAŠIDY a výrobky z nich	
	káva,	7	150	bratislavský, cestovina,	1	120	140	185					
	ovocie		50	nápoj		200	200					6 SOJA a výrobky z nich	
11.04.	Nátierka			Pol.: Paradajková s	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich	
	tvarohová s	7	20	cestovinou	12	75	95	140	čaj		5,5		
S.	cesnakom,	1	5,5	Nemecký biftek,		120	200	320			200	8 ORECHY a výrobky z nich	
	chlieb, kakao,	7	150	zemiaková kaša, šalát,	7	60	90	120					
	ovocie		50	nápoj		200	200					9 ZELER a výrobky z nich	
12.04.	Cereálne guľičky	1/7	2,5	Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/7	20	10 HORČICA a výrobky z nich	
	v mlieku,			mliečna s kôprom					chlieb,	1/10	5,5		
Š.	voda,		150	Bravčové stehno s	12	86	112	154	čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
	ovocie		50	lečom, ryža,	1	110	150	190					
				nápoj		200	200					12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
13.04.	Nátierka syrová			Pol.: Mrkvová s		180	200	250	Krupicové flamery s	7	60		
	labužnícka,	7	20	cestovinou	1	140	180	280	kakaovým krémom	1			
P.	grahamové rožky,	1	50	Šošovicový prívarok	1/7	25	50	100					
	čaj,	7	200	so zemiakmi, varené	3	40	60	100					
	ovocie		50	vajce, chlieb, nápoj	1	200	200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová