

## Jedálny lístok od 16.04.2018 do 20.04.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
16.04.	Hrianky s cesnakom,	1/7	65	Pol.: Fazuľová s mäsom a zeleninou	1	180	200	250	Nátierka sardinková,	1/7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj,	1	200	Žemľovka s tvarohom	1/7	200	260	350	chlieb,		200	
	ovocie		50	a jablkami,	3/12	150	200	250	čaj			
				mlieko, ovocie	7		150	150				
17.04.	Nátierka z red'kovky a syra	7	20	Pol.: Krupicová s vajcom	1/3	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
U.	chlieb,	1	5,5	Hov. pečeň sviečková,	3/10	134	160	202	čaj		5,5	
	káva,	7	150	knedľa,	1	80	90	150			200	
	ovocie		50	nápoj		200	200					
18.04.	Nátierka viedenská	7	20	Pol.: Hrachová krémová s opekaným	1/7	180	200	250	Vianočka , čokoládový krém,	1/7	60	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb,	1	5,5	chlebom.		110	150	190	čaj	8	17	
	kakao,	7	150	Kuracia pečeň na leči,	12/1	200	200				200	
	ovocie		50	ryža, nápoj, ovocie	1		150	150				
19.04.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Sedliacka Pangasius na pekáči,	1	180	200	250	Nátierka syrová	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
Š.	voda,		150	zemiaková kaša,	1/7	120	200	320	pena,		5,5	
	ovocie		50	kompót,	12	100	130	150	chlieb,	1	200	
				nápoj		200	200		čaj			
20.04.	Nátierka drožďová,	7/3	20	Pol.: Šošovicová mliečna so zemiakmi	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	grahamové rožky,	1	50	Granadiersky pochod,	1	170	240	350	piškóta	1	20	
	mlieko,	7	150	šalát z červenej repy,	12	50	75	100				
	ovocie		50	nápoj		200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>