

## Jedálny lístok od 30.04.2018 do 04.05.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
30.04.	Anglický chlebiček,	1/7 3		Pol.: Hovädzia s mäsom, ryžou, hráškom	1	180 /11	200 /12	250 /15	Nátierka sardinková,	7 4	20 5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich	
P.	čaj, ovocie		200 50	Šišky s džemom, kakao, ovocie	1/3 7/12	160 150 200	220 200	300 250	chlieb, čaj	1	200		
01.05.													5 ARAŠIDY a výrobky z nich
U.	Sviatok												6 SOJA a výrobky z nich
02.05.	Nátierka zeleninová zimná,			Pol.: Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1/6	180 80	200 100	250 140	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15 5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich	
S.	chlieb, káva, ovocie	7/3 1/12 7	20 5,5 150 50	Sedliacka pochúťka, zemiaková kaša, šalát uhorkový, nápoj	1/7 7	120 60 200	200 90 200	320 120			200	8 ORECHY a výrobky z nich	
03.05.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Rascová s vajcom Bravčové dusené,	1/3 1	180 66	200 82	250 119	Nátierka syrová pena,	7	20 5,5	9 ZELER a výrobky z nich	
Š.	voda, ovocie		150 50	hrachová kaša, chlieb, nápoj	1/7 1	130 40 200	180 60 200	250 100	chlieb, čaj	1	200	10 HORČICA a výrobky z nich	
04.05.	Nátierka vajcová,			Pol.: Zemiaková mlieč. Cestovina zapekaná so	1/7 1/3	180 175	200 220	250 300	Ovocný jogurt	7	150	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
P.	grahamové rožky, čaj, ovocie	3/7 1	20 50	syrom a kečupom, šalát, nápoj	7/12 12							12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová