

Jedálny lístok od 14.05.2018 do 19.05.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
14.05.	Hrianky	7		Pol.: Gulášová srbská	1/12	180	200	250	Nátierka z trešče	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	s cesnakom,	3	65	Buchty na pare plnené	1/7	/12	/13	/18	pečene,		5,5	
P.	čaj,	1	200	lekvárom, makový	3/12	150	190	310	chlieb,	1	200	
	ovocie		50	posyp, mlieko, ovocie	7	40	50	70	čaj			
15.05.	Z reďkovky a			Pol.: Karfiolová so	1	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	syra,		20	zeleninou					piškóta	7	20	
U.	chlieb,		5,5	Belehradský bravčový	1/12	136	182	274				
	káva, ovocie		150 50	rezeň, zemiaky, nápoj								
16.05.	Nátierka			Pol.: Pórová so	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	vlašská,	7	20	zemiakmi					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Pasta Sciutta ,	1/12	160	220	320			200	
	kakao, ovocie	7	150 50	nápoj	7	200	200					
17.05.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Hfstková	1	180	200	250	Nátierka	7	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	voda,		150	Kuracie stehná pečené	7	122	150	210	vajcová,	3	5,5	
Š.	ovocie		50	na masle, ryža,	1	110	150	190	chlieb,	1	200	
				kompót, nápoj	12	70	90	105	čaj			
18.05.	Nátierka			Pol.: Šošovicová mlieč.	1/7	180	200	250	Ovocný jogurt	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	tvaroh. s vajcom	7	20	so zemiakmi								
P.	a kečup. graham.	1	50	Syrové karbonátky v	1/7	80	115	165				
	rožky, mlieko, ovocie	7	150 50	jogurtovej omáčke, zemiaky, nápoj	3/12 10	120 200	150 200	250				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>