

## Jedálny lístok od 21.05.2018 do 25.05.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
21.05.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b> <b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b>  <b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>
	oškvarková	7/10	20	mäsom a zeleninou		/10	/11	/15	čaj		5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Dukátové buchtičky	1/7	220	260	380			200	
	čaj,		200	s vanilkovým krémom,	3	150	200	250				
	ovocie		50	mlieko, ovocie	7		150	150				
22.05.	Nátierka			Pol.: Brokolicová	1	180	200	250	Croassant,	1	60	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>  <b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>  <b>6 SOJA a výrobky z nich</b>
	zeleninová zimná,	3/12	20	Mexický guláš,	12	194	250	342	čaj		200	
U.	chlieb,	7/1	5,5	ryža,	1							
	káva,	7	150	nápoj		200	200					
	ovocie		50									
23.05.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Nátierka		20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b> <b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>  <b>9 ZELER a výrobky z nich</b>
	viedenská,	7	20	Zemiaky zapekané s	12/3	190	250	340	syrová pena,	7	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	údeným mäsom s	7				chlieb,	1	200	
	kakao,	7	150	kyslou kapustou,					čaj			
	ovocie		50	nápoj		200	200					
24.05.	Cereálne guľičky	1/7	160	Pol.: Krupicová s	3/1	180	200	250	Nátierka	7	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>  <b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
	v mlieku,		2,5	vajcom		86	102	144	talianska,	12	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové mäso	1	120	200	320	chlieb,	1	200	
				debrecínske, zem. kaša,	7/12	50	75	100	čaj			
				mrkvový šalát, nápoj		200	200					
25.05.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	100	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>
	drožďová,	7/3	20	Bryndzové pirohy	1/7	160	180	240	piškóta	1	20	
P.	grahamové	1	50	zemiakové,	3/12							
	rožky, mlieko,	7	150	nápoj		200	200					
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>