

Jedálny lístok od 11.06.2018 do 15.06.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
11.06.	Nátierka			Pol.: Krémová s mäsom		180	200	250	Nátierka		20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	šunková	7/10	20	a zeleninou	1/7	/12	/12	/15	syrová pena,	7	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Žemľovka s tvarohom	1/3	200	260	350	chlieb,	1	200	
	čaj,		150	a jablkami, mlieko,	7/12	150	200	250	čaj			
	ovocie		50	ovocie			100	100				
12.06.	Nátierka			Pol.: Milánska	1/7/3	180	200	250	Kakaový puding,	1/7	210	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	Bravčové stehno	12	86	112	154	piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	po záhradnícky,	1							
	káva,	7	150	zemiaky,		120	150	250				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
13.06.	Nátierka	10		Pol.: Šošovicová so	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	vajcová,	3/7	20	zemiakmi mliečna					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracia pečeň na leči,	12/1	93	114	156			200	
	mlieko,	7	150	ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
14.06.	Cereálne guľičky	1	160	Pol.: Zeleninová s	1/9	180	200	250	Nátierka		20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	v mlieku,	7	2,5	cestovinou					tvarohová,	7	5,5	
Š.	ovocie		50	Hovädzia pečienka	1/7	134	160	202	chlieb,	1	200	
				sviečková, knedľa,	3/10	80	90	150	čaj			
				nápoj		200	200					
15.06.	Nátierka			Pol.: Cesnaková so	1	180	200	250	Jogurt	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	z plesňového syra,	7	20	zemiakmi								
P.	grahamové rožky,	1	50	Kapustové fliačky,	1	220	280	360				
	mlieko,	7	150	mlieko		150	200	250				
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová