

## Jedálny lístok od 18.06.2018 do 22.06.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
18.06.	Nátierka			Pol.: Boršč s mäsom	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b> <b>2 KÓROVCE a výrobky z nich</b>  <b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>
	sardinková,	7/4	20	Pečené buchty s	1/3	/10	/12	/16	čaj		5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	lekvárom,	7/12	160	200	280			200	
	čaj,		150	kakao,	7	150	200	250				
	ovocie		50	ovocie			150	150				
19.06.	Nátierka			Pol.: Hřstková	1/9	180	200	250	Nátierka džemová,	7/12	20	<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>  <b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b>  <b>6 SOJA a výrobky z nich</b>
	z red'kovky a syra	7	20	Rybie filé so sezamom,	4/11	55	65	95	chlieb,	1	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	zemiaková kaša,	1	120	200	320	čaj		200	
	káva,	7	150	kompót,	12	100	130	150				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
20.06.	Nátierka	10		Pol.: Cícerová so zelen.	1	180	200	250	Nátierka		20	<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b> <b>8 ORECHY a výrobky z nich</b>  <b>9 ZELER a výrobky z nich</b>
	vlašská,	3/7	20	a zemiakmi					syrová pena,	7	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Špagety s mäsom a	1/7				chlieb,	1	200	
	mlieko,	7	150	syrom,		175	230	310	čaj			
	ovocie		50	nápoj		200	200					
21.06.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Brokolicová s	1	180	200	250	Nátierka	7/3	20	<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>  <b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
	ovocie		50	cestovinou		34	40	52	vajcová,		5,5	
Š.				Hov. varené, zemiaky,	7/12	110	130	180	chlieb,	1	200	
				paradajková/chrenová	1	120	150	250	čaj,			
				omáčka, nápoj		200	200					
22.06.	Nátierka			Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Detská výživa,	12	100	<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>
	tvaroh. s vajcom	7/3	20	Rizoto so šampiómni,	1/12	180	230	330	piškóta	1	20	
P.	a kečup. , graham.	1/12	50	šalát,		50	75	100				
	rožky, mlieko,	7	150	nápoj		200	200					
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová