

Jedálny lístok od 09.07.2018 do 13.07.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
09.07.	Nátierka			Pol.: Fazuľová s		180		250	Nátierka		20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	7/4	20	mäsom a zeleninou		/10		/15	syrová pena,	7	5,5	
P.	chlieb,	1	5,5	Ryžový kopec s		235		360	chlieb,	1	200	
	čaj,		200	kompótom, nápoj		200			čaj			
	ovocie		50	ovocie				150				
10.07.	Nátierka	12		Pol.: Krupicová s		180		250	Detská výživa,	12	150	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	7/3	20	vajcom					piškóta	1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	Bravčové plátky na		86		154				
	kakao,	7	150	horčici, zemiaky, kyslá		120		250				
	ovocie		50	uhorka, nápoj		50		100				
11.07.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so		180		250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	tvarohová,	7	20	zeleninou					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kuracie prsia na		116		174			200	
	káva,	7	150	smotane, cestovina,		120		185				
	ovocie		50	nápoj		200						
12.07.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Milánska		180		250	Nátierka vajcová,			10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	voda			Rizoto s mäsom a		180		330	chlieb,			
Š.	ovocie		50	zeleninou,					čaj			
				kyslá uhorka,		50		100				
				nápoj		200						
13.07.	Nátierka syrová			Pol.: Brokolicová		180		250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,	7	20	Rezance s tvarohom,		145		270	piškóta	1	20	
P.	chlieb,	1	50	mlieko,		55		125				
	mlieko,	7	150			200		250				
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>